

Pasākums

„Rīgas Ziemas sporta un aktivitāšu festivāls”, 2019. g. 28. decembrī, Rīgā, Sporta un aktīvās atpūtas centrā (Uzvaras bulvāris 15).

Nolikums

1. Mērķis

Rīgas Ziemas sporta un aktivitāšu festivāls tiek rīkots ar mērķi pievērst bērnu un jauniešu uzmanību ziemas sporta veidiem, kā arī radīt iespēju ģimenēm iesaistīties aktīva dzīvesveida aktivitātēs ziemas sezonas apstākļos.

2. Dalībnieki

Rīgas Ziemas sporta un aktivitāšu festivāla dalībnieki ir bērni un jaunieši, to ģimenes un visi citi interesenti, Rīgas pilsētas iedzīvotāji, kā arī Rīgas pilsētas viesi.

3. Norises vieta un laiks

Rīgas Ziemas sporta un aktivitāšu festivāls risinās Rīgā, Sporta un aktīvās atpūtas centrā, Uzvaras bulvārī 15. Pasākuma darbības laiks 28.12.2019. no plkst. 11.00 līdz 16.00.

4. Pasākuma programma

Pasākuma programma

„Kastes hokejs” - tā ir neparasta hokeja versija, kurā spēles laukums ir lielformāta koka kaste. Spēlē piedalās divi dalībnieki. Uzdevums jau zināms - raidīt ripu pretinieka vārtos. Veiklības atrakcija.

„Šļūdonis” - komandas (3-4 cilvēki) uzdevums, velkot ar virvi šļūkšanas kameru, no vienas zonas uz otru nogādāt visus komandas dalībniekus. Uzdevums tiek veikts uz laiku. Veiklības un ātruma atrakcija.

„Miedziņa bobslejs” - (4 cilvēki) – komandas uzdevums, stumjot gultu, kurai ir piestiprināti riteņi, nokļūt līdz finišam pēc iespējas ātrāk. Viens komandas dalībnieks guļ gultā, pārējie stumj. Veiklības un ātruma atrakcija.

„Kosmonauti” - komandas (4-5 cilvēki) uzdevums nogādāt lielo raķeti līdz kosmosam. Lai to paveiktu, komandai ir jāveic noteikta distance sēžot uz raķetes. Veiklības atrakcija.

„Kārtība tīrība” - komandas (2-3 cilvēki) uzdevums ar slotām savākt visas izmētātās bumbiņas noteiktā laukumā. Atrakcija tiek veikta uz laiku.

„Kērlings” - spēle norisinās pēc tradicionāliem kērlinga noteikumiem. Dalībnieku uzdevums slidinot „akmeņus” trāpīt tos pēc iespējas tuvāk centram vai izsist no spēles pretinieka „akmeņus”. Mačs norisinās, līdz kāds no spēlētājiem uzvar 2 spēles.

„Lielais ziemas boulings” - spēle ļoti pietuvināta klasiskā boulinga noteikumiem. Ripinot bumbu, ir jānotriec pēc iespējas vairāk lielo ķegļu. Katram ķeglim ir noteikta punktu vērtība. Precizitātes atrakcija.

„Hokeja metieni” - atrakcijas dalībnieks veic hokeja metienus pa vārtiem, kuros atrodas mākslīgais vārtsargs. Katrs precīzais metiens dod punktus. Dalībnieka rezultāts – gūto punktu summa. Veiklības un precizitātes atrakcija.

„Sniega rullis” - dalībnieks atrodas lielā rullī. Pārvietošanās uz priekšu notiek, dalībniekam rāpojot. Uzdevums - veikt trasi pēc iespējas ātrāk. Veiklības atrakcija.

„Tornis” - no vairākām ripām ir izveidots tornis. Dalībnieka uzdevums ar lielu āmuru izsist apakšējo ripu tā, lai tornis nesabrūk.

„Slēpošanas ātrumposms” – Izmantojot tikai atgrūšanos ar nūjām, jāveic konkrēta distance ar slēpēm, elektroniski tiek mērīts trasē pavadītais laiks.

Slēpošanas paraugdemonstrējumi / apmācība – atrakciju starplaikos slēpošanas paraugdemonstrējumi ar iespēju pašam izmēģināt dažādus slēpošanas veidus olimpiešu vadībā, apgūt jaunas iemaņas.

Biatlona paraugdemonstrējumi – atrakciju starplaikos biatlona paraugdemonstrējumi šaušanā.

Slidošanas un hokeja metienu paraugdemonstrējumi – atrakciju starplaikos iespēja vērot slidošanas paraugdemonstrējumus un dažādas ripas mešanas tehnikas.

Deju grupas priekšnesums – atrakciju starplaikos apmeklētājiem iespēja vērot deju grupas uzstāšanos.