

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 28.05.2018						
Pusdienas			27,600	32,300	112,800	854,000
	Mājas soļanka **A03,A07,A09	250	8,600	10,700	22,300	220,000
	Vārīti makaroni ar sieru **A01	150/35	14,300	18,600	41,900	392,000
	Jauno kāpostu salāti ar kukurūzu	50	0,800	2,100	3,600	39,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 29.05.2018						
Pusdienas			29,500	24,400	128,200	871,000
	Vistas stilbiņš ar tomātu mērci **A01,A07	90/40	14,200	15,500	23,800	312,000
	Vārīti rīsi	200	4,000		31,200	141,000
	Biešu-marinētu gurķu salāti	50	0,700	2,900	4,300	46,000
	Zemeņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/100	6,700	5,100	26,100	177,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,100		12,300	50,000
Trešdiena 30.05.2018						
Pusdienas			28,400	30,000	108,300	841,000
	Veģetārā pupiņu zupa **A07	250	6,700	7,700	25,700	204,000
	Cīsiņi ar piena mērci **A01,A07	55/50	10,200	17,800	6,700	229,000
	Vārīti griķi	150	7,700	2,800	38,800	219,000
	Jauno kāpostu-svaigu gurķu salāti	50	0,900	1,100	3,000	26,000
	Rudzu maize **A01	50	2,800	0,600	21,800	113,000
	Žāvētu augļu kompots	200	0,100		12,300	50,000
Ceturtdiena 31.05.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Piektdiena 01.06.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .