

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 19.11.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Otrdiena 20.11.2018						
Pusdienas						
			23,300	26,100	95,100	726,000
			23,300	26,100	95,100	726,000
	Dārzeņu zupa ar gaļu un krējumu **A07,A09	250	7,100	9,500	17,000	192,000
	Makaroni ar sieru **A01,A07	130/30	12,300	12,700	36,300	316,000
	Burkānu-apelsīnu salāti	50	0,600	3,000	3,500	43,000
	Saldskābmaize **A01	40	2,700	0,400	21,600	101,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,400	0,100	11,800	50,000
	Auglis(bumbieris)	50	0,200	0,400	4,900	24,000
Trešdiena 21.11.2018						
Pusdienas						
			24,400	23,500	106,900	753,000
			24,400	23,500	106,900	753,000
	Veģetērā sēņu-kartupeļu zupa ar grūbām **A01,A07	200	3,500	4,100	18,700	129,000
	Vistas gaļas kotlete **A01,A03	70	13,700	14,900	12,100	240,000
	Vārtīti rīsi ar piena mērci **A01,A07	130/50	5,400	2,900	48,100	250,000
	Biešu-ābolu salāti	50	0,600	1,100	6,400	38,000
	Rudzu maize **A01	20	1,100	0,300	8,700	42,000
	Ābolu kompots	200	0,100	0,200	12,900	54,000
Ceturtdiena 22.11.2018						
Pusdienas						
			23,600	25,700	80,000	705,000
			23,600	25,700	80,000	705,000
	Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07,A09	250	2,800	4,400	21,300	136,000
	Gulaša mērce **A01,A07	100	14,400	16,500	6,100	290,000
	Kartupeļu biezenis **A07	150	3,300	2,500	20,500	118,000
	Skābētu kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu	50	0,900	1,800	2,900	31,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu-ķiršu dzēriens	200	0,300		13,900	57,000
Piektdiena 23.11.2018						
Pusdienas						
			24,700	19,900	102,000	699,000
			24,700	19,900	102,000	699,000
	Harčo ar vistas gaļu	300	13,400	11,700	26,800	280,000
	Rudzu maize **A01	70	3,800	0,900	30,500	145,000
	Biezpiena saldā masa ar rozīnēm **A07,A012	70	7,000	7,000	19,300	168,000
	Dzērveņu mērce	150	0,100		15,900	64,000
	Auglis(ābols)	100	0,400	0,300	9,500	42,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .