

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 28.05.2018						
Pusdienas			23,000	28,900	88,500	706,000
	Mājas soļanka **A01,A07	200	6,700	12,200	18,800	212,000
	Vārti makaroni ar sieru **A01	130/35	13,500	14,100	36,300	326,000
	Jauno kāpostu salāti ar kukurūzu	50	0,800	2,100	3,600	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Karkadē dzēriens	200	0,100		14,500	58,000
Otrdiena 29.05.2018						
Pusdienas			26,500	24,000	95,900	706,000
	Vistas stilbiņš ar tomātu nērci **A01,A07	80/40	14,200	15,500	23,800	292,000
	Vārti rīsi	150	3,000		26,400	118,000
	Biešu-marinētu gurķu salāti	50	0,700	2,900	4,300	46,000
	Zemeņu uzpūtenis ar pienu **A01,A07	100/100	6,700	5,100	26,100	177,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
Trešdiena 30.05.2018						
Pusdienas			25,200	27,100	88,400	710,000
	Veģetārā pupiņu zupa **A07	200	5,400	6,400	17,400	152,000
	Cīsiņi ar piena mērci **A01,A07	55/50	10,200	17,200	6,700	224,000
	Vārti griķi	130	6,700	1,900	33,700	185,000
	Jauno kāpostu-svaigu gurķu salāti	50	0,900	1,100	3,000	26,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Žāvētu augļu kompots	200	0,100		12,300	50,000
Ceturtdiena 31.05.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
Piektdiena 01.06.2018						
Pusdienas						
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				
		0				

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .